

Instalación de escaleras

Objetivo: Brindar una descripción general de los principios de instalación de escaleras, incluyendo la preparación antes de su uso.

La planificación, la preparación y la colocación cuidadosa son necesarias antes de poder utilizar una escalera de manera segura.

Planificación

- Realizar una evaluación de riesgos, identificar el tipo de trabajo que se realizará y qué riesgos estarán presentes (por ej.: piso inestable, cables eléctricos, puertas o el clima).
- Selecciones el tipo y tamaño correcto de escalera para el trabajo, asegurándose de no exceder la capacidad de carga. Por ejemplo, no use escaleras metálicas para trabajos de electricidad o en lugares donde exista la posibilidad de contacto con cables eléctricos.
- Asegúrese que la escalera se encuentre en buenas condiciones estructurales. Todos los peldaños deben estar intactos; en caso de lo contrario la escalera de ser retirada de servicio de inmediato.

Principios de instalación

Ubicación:

- Elija una ubicación cerca de su espacio de laboral, de modo que el trabajo se realice cerca de la escalera y no lejos a los costados.
- Solo instale escaleras en condiciones seguras y estables:
 - No coloque escaleras en suelo blando o resbaloso.
 - No apoye escaleras en vidrio u otras superficies débiles.
- Verifique que no haya cables de electricidad arriba suyo.

Restringir el acceso:

Si está trabajando en un área cerca de personas o vehículos, restrinja el acceso mediante:

- La colocación de carteles a la vista.
- Barricadas en la ubicación con cinta de barrera alrededor del área de trabajo.
- Un asistente que se quede en la base de la escalera para mantenerla despejada, en caso de ser necesario.

Instalación de escaleras

Posicionamiento de la escalera:

- Asegúrese que todas las escaleras que no sean autoportantes se extiendan por lo menos tres pies por arriba del punto de apoyo más alto. (Por ej.: la línea del techo).
- Coloque las escaleras que no sean autoportantes en un ángulo adecuado, en una proporción de 4:1. Eso significa que la distancia entre la parte superior de la escalera y el piso sea por lo menos cuatro veces la distancia entre la basa de la escalera y la pared.
- Coloque las escaleras que no sean autoportantes de manera que ambos largueros tengan el mismo apoyo.
- Asegura las escaleras adecuadamente con remates en la parte superior de la escalera.

Otros lineamientos:

- Busque ayuda si la escalera es demasiado pesada o complicada para que la coloque usted solo.

Instalación de escaleras

Este formulario deja constancia de que la capacitación que se ha detallado aquí se presentó a los participantes enumerados. Al firmar el presente formulario, cada participante reconoce haber recibido la capacitación.

Organización: _____ Fecha: _____

Instructor: _____ Firma del instructor: _____

Participantes de la clase:

Nombre: _____ Firma: _____ Fecha: _____

Nombre: _____ Firma: _____ Fecha: _____

Nombre: _____ Firma: _____ Fecha: _____

Nombre: _____ Firma: _____ Fecha: _____

Nombre: _____ Firma: _____ Fecha: _____

Nombre: _____ Firma: _____ Fecha: _____

Nombre: _____ Firma: _____ Fecha: _____

Nombre: _____ Firma: _____ Fecha: _____

Nombre: _____ Firma: _____ Fecha: _____

Nombre: _____ Firma: _____ Fecha: _____

Nombre: _____ Firma: _____ Fecha: _____

Nombre: _____ Firma: _____ Fecha: _____

Nombre: _____ Firma: _____ Fecha: _____

Nombre: _____ Firma: _____ Fecha: _____

Nombre: _____ Firma: _____ Fecha: _____

Recuerde documentar la asistencia en la solicitud de Control de capacitación del Centro de Gestión de Riesgo.